



主日证道

门徒系列之五

2025.9.27

门徒系列一：从信徒到门徒（呼召）

门徒系列二：付代价的门徒（代价）

门徒系列三：活像基督（目标）

门徒系列四：从爱己到舍己（操练）

自由与界限

—— 学会爱己、爱人、舍己

对自由的误解

生命诚可贵，
爱情价更高，
若为自由故，
两者皆可抛。

世界说：

自由 = 无限制

没有界限 → 混乱



没有界限 → 伤害、奴役

耶稣对信他的犹太人说：“你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒；你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”

(约翰福音 8:31-32 和合本)

圣经说：

自由 = 活在神设立的界限中

界限是自由的护栏

真理是自由的道路

真正的自由 = 顺服真理

界限的根基

界限 = 真理的护栏

创造中的界限源自真理

类别	创世记
自然界限	光与暗 (1:3—5) 上下的水 (1:6—8) 海与陆 (1:9—10) 昼夜、节令、年岁 (1:14—18)
生命界限	各从其类 (1:11—12, 21, 24—25) 人与动物的区别 (1:26—28)
道德界限	分别善恶树 (2:16—17)

耶和华神吩咐他说：“园中各样树上的果子，你可以随意吃，只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死！”（创世记 2:16—17 和合本）

承认界限 = 承认神是主

界限保护人的生命与自由

不可杀人。

(出埃及记 20:13)

你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。

(约翰福音 8:32 和合本)

人活着不是单靠食物，乃是靠耶和华口里所出的一切话。（申命记 8:3 和合本）

神的真理就是界限的根基

界限是造物主与受造物之间的
爱与真理的边界。

界限引导人与神的关系

没有界限的后果

那时，以色列中没有王，各人任意而行。

(士师记 21:25 和合本)

你们便如神能知道善恶。

(创世记 3:5 和合本)

岂不晓得你们献上自己作奴仆，顺从谁，
就作谁的奴仆吗？或作罪的奴仆，以至于
死；（罗马书 6:16 和合本）

我也知道，在我里头，就是我肉体之中，
没有良善。因为，立志为善由得我，只是
行出来由不得我。（罗马书 7:18 和合本）

在基督里的自由

堕落前
界限是祝福

堕落后

界限被扭曲

堕落后

界限太少 → 放纵主义

界限太多 → 律法主义

在基督里
界限被恢复

阶段	特点
堕落前	界限是祝福
堕落后	界限被扭曲
在基督里	界限被恢复

界限的生活应用

爱己：健康的自我界限

有极多的人聚集来听道，也指望医治他们的病。耶稣却退到旷野去祷告。（路加福音 5:15—16 和合本）

耶稣用祷告设立界限，
用界限守护使命。

不要凡事都扛；
学会说“不”；
照顾灵魂与身体。

爱人：关系中的界限

你们各人的重担要互相担当，如此，就完

全了基督的律法。（加拉太书 6:2 和合本）

各人必担当自己的担子。（加拉太书 6:5 和合本）

乐于帮助人，
但不替人活。



舍己：在界限中顺服神

他就稍往前走，俯伏在地，祷告说：“我父啊，倘若可行，求你叫这杯离开我。然而，不要照我的意思，只要照你的意思。”

(马太福音 26:39 和合本)

舍己不是盲目消耗，
而是在界限中放下自我，
成全神的旨意。

爱的误区

没有界限 → 爱会变成混乱和消耗。

虚假界限 → 爱会变成自私和冷漠。

基督里的界限，不是逃避舍己，而是
让我们突破自我中心，进入真舍己。

自由没有界限 → 放纵

界限没有自由 → 捆绑

唯有在基督里 → 真生命



2 0 2 5 S H E N Z H E N W A N M I N

祷 告

