



主日证道

门徒系列之四

2025.9.21

门徒系列一：从信徒到门徒（呼召）

门徒系列二：付代价的门徒（代价）

门徒系列三：活像基督（目标）

耶稣又对众人说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。”

(路加福音 9:23 和合本)

耶稣对他说：“你要尽心、尽性、尽意爱主—你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。”

(马太福音 22:37-39 和合本)

从爱己到舍己

—— 门徒生命的必要操练

爱己，是神赐的礼物

从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜。（以弗所书 5:29 和合本）

身体上关心自己

情感上需要被理解

本能地选择保护自己

成就上认可自己

关系上接纳自己

灵性上寻找意义

人被造之初
爱自己的需要都被神满足

身体：健康而纯洁，不以满足欲望为目的。

情感：安稳而喜乐，不靠外界来定义自己。

选择：自由而信任，以顺服神为方向。

成就：与神同工，以完成使命为满足。

关系：互补合一，以爱与接纳为核心。

灵性：享受神的同在，以神为意义的源头。

爱己是以神为中心的自我接纳

扭曲的爱己

堕落后的人
在爱已上陷入扭曲

罪扭曲了人对身体的关心

罪扭曲了人对情感的在乎

罪扭曲了人对选择的保护

罪扭曲了人对成就的追求

罪扭曲了人对关系的需要

罪扭曲了人生的意义

堕落后有条件的爱人：
因为他们爱我、对我有好处。

堕落后有选择的爱人：
只爱与我相似、认同我价值观的人；
对“不可爱”的人排斥。

堕落后以自我中心的爱人：
为了满足自己的情感需要
或建立自我价值感。

堕落后短暂的爱人：
人的爱常因环境改变、情绪波动而消
失，不稳定、不长久。

爱已变为以自我为中心的迷失

什么是爱人如己？

用你关心自己的心，去关心别人。

爱已是本能，
爱人如已是命令。

堕落后的人能爱人如己吗？

要爱人如己

(利未记 19:18 和合本)

耶稣对他说：“你要尽心、尽性、尽意爱主—你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。”

(马太福音 22:37-39 和合本)

我也知道，在我里头，就是我肉体之中，没有良善。因为，立志为善由得我，只是行出来由不得我。故此，我所愿意的善，我反不做；我所不愿意的恶，我倒去做。

(罗马书 7:18-19 和合本)

堕落的人如何能爱人如己？

真正的“爱人如己”
只有在福音里才可能实现

因神先爱我们
我们爱，因为 神先爱我们。

(约翰一书 4:19 和合本)

因基督舍己的榜样

你们当以基督耶稣的心为心：他本有 神的形像，不以自己与 神同等为强夺的；反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式；既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。（腓立比书 2:5-8 和合本）

因圣灵的更新

圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。

(加拉太书 5:22-23 和合本)

舍己：交出自我的主权

不是放弃身份

而是放下主权

舍己：
放下自我中心，
把主权交给基督

我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信 神的儿子而活；他是爱我，为我舍己。（加拉太书 2:20 和合本）

没有爱己 → 舍己

二 病态的自我否定

没有爱己 → 舍己

= 变形的自我中心

(行为的) 舍己
≠ 从神来的爱

我若将所有的周济穷人，又舍己身叫
人焚烧，却没有爱，仍然与我无益。

(哥林多前书 13:3 和合本)

门徒之路：从接纳到舍己

福音 →

先接纳身份，再交出主权

舍己不是否定人性，
而是爱达到最高境界

在基督里完全接纳自己，
并为基督全然舍己。



2 0 2 5 S H E N Z H E N W A N M I N

祷 告

