



主日证道

寻道系列之二

2025.9.7

你在哪里？

——上帝对人的呼唤

现在的困境

人与自己的困境

内心的挣扎与空虚

用 忙碌工作 填满时间；

用 娱乐消遣 麻痹心灵；

用 正能量口号 自我安慰。

孩子：在比较中怀疑自己。

青少年：在迷茫中找不到自己。

成年人：在撕裂中不敢面对自己。

老年人：在衰老中渐渐失去自己。

人与人之间的困境

关系的破裂与隔阂

用冷漠和逃避 避免冲突；

用社交媒体的假热闹 掩盖孤独；

用功利关系 替代真实的爱。

孩子：在争抢中失去真心的朋友。

青少年：在寻找认同中越发孤单。

成年人：在竞争中彼此伤害。

老年人：在孤独中渴望陪伴。

人与世界之间的困境

无力与恐惧

用科技进步 试图掌控自然；
用财富积累 获取安全感；
用回避死亡 安慰自己。

孩子： 世界让他们惧怕。

青少年： 世界让他们迷茫。

成年人： 世界让他们沉重。

老年人： 世界让他们无力。

人与神之间的困境

找不到生命的源头

孩子：把神当作许愿机。

青少年：把神看作束缚。

成年人：把神丢在角落。

老年人：在死亡面前想起神，却惧怕祂。

堕落后的困境

耶和华上帝在东方的伊甸开辟了一个园子，
把祂所造的人安置在里面。耶和华上帝使地
里长出各种树木，它们既好看又有好吃的果
子。在园子的中间有生命树和分别善恶的树。

(创世记 2:8-9)

耶和华上帝把那人安置在伊甸的园子里，让他在那里耕种、看管园子。耶和华上帝吩咐那人说：“你可以随意吃园中各种树上的果子，只是不可吃那棵分别善恶树的果子，因为你吃的日子必定死。”（创世记 2:15-17）

蛇对女人说：“上帝真的说过‘你们不可吃园中任何树上的果子’吗？”女人回答说：“我们可以吃园中树上的果子，只是上帝说过，‘你们不可吃园子中间那棵树的果子，也不可摸，免得死亡。’”

蛇对女人说：“你们一定不会死！上帝那样说是因为他知道你们吃了那树的果子以后，眼睛就会打开，像上帝一样懂得分辨善恶。”（创世记 3:1-5）

女人见那棵树上的果子可口，悦人眼目，可使人有智慧，就摘下来吃了。她又把果子给跟她在一起的丈夫，他也吃了。二人的眼睛就打开了，发觉自己原来赤身露体，便编起无花果树的叶子来遮体。（创世记 3:6-7）

与自己关系的破碎

天起凉风时，那人和他妻子听见耶和华上帝在园中行走的声音，就藏在园子的树丛中，想躲避耶和华上帝。耶和华上帝呼唤那人说：“你在哪里？”那人说：“我在园中听见你的声音，就害怕得躲了起来，因为我赤身露体！”（创世记 3:8-10）

与神之间的关系隔绝

耶和华上帝问：“谁告诉你，说你赤身露体？难道你吃了我吩咐你不可吃的果子吗？”那人说：“你赐给我作伴的女人把那树上的果子给我，我就吃了。”耶和华上帝对女人说：“你这是做的什么事？”女人说：“是蛇诱骗我，我才吃的。”（创世记 3:11—13）

与人之间的关系破裂

耶和华上帝又对亚当说：“因为你听从妻子的话，吃了我吩咐你不可吃的那树上的果子，地必因你而受咒诅。你必终生艰辛劳苦，才能吃到地里出产的食物。地必给你长出荆棘和蒺藜，你要吃田间长出来的菜蔬。你必汗流满面，才有饭吃，一直到你归回土地。”（创世记 3:17-19）

与世界的关系破裂

人被死亡捆绑

你必汗流满面，才有饭吃，一直到你归回土地。因为那是你的本源。你本是尘土，也必归回尘土。（创世记 3:19）

神宣告人必归于尘土；
死亡成为全人类无法逃避的结局；
人在短暂的生命里，挣扎却无力。

堕落前的生命

耶和华上帝把那人安置在伊甸的园子里，
让他在那里耕种、看管园子。（创世记 2:15）

那人和他妻子听见耶和华上帝在园中行走
的声音。（创世记 3:8）

与神亲密同行，毫无隔阂，
享受神的同在

当时，他们夫妇二人都赤身露体，并不觉得羞耻。（创世记 2:25）

心里坦然，无羞耻，不惧怕，
完全接纳自己

那人说：“这才是我骨中的骨，肉中的肉，要称她为女人，因为她是从男人身上取出来的。”因此，人要离开父母，与妻子结合，二人成为一体。（创世记 2:23—24）

夫妻合一，彼此接纳，
完全信任与相爱

耶和华上帝使地里长出各种树木，它们既好看又有好吃的果子。（创世记 2:9）

上帝赐福给他们，对他们说：“你们要生养众多，遍满地面，治理大地，管理海里的鱼、空中的鸟以及地上的各种动物。”（创世记 1:28）

世界丰富美好，工作有意义，
人有治理的权柄与使命

困境的根源

耶和华上帝吩咐那人说：“你可以随意吃园中各种树上的果子，只是不可吃那棵分别善恶树的果子，因为你吃的日子必定死。”

(创世记 2:16-17)

罪

罪的本质

人违背神的命令，选择自己定义善恶，
背离了神的权柄与心意。

罪带来羞耻 → 他们赤身露体感到羞耻。

罪带来隔绝 → 他们躲避神的面。

罪带来惧怕 → 他们不敢面对神。

罪带来推诿 → 亚当责怪夏娃，夏娃推给蛇。

唯一的出路

天起凉风时，那人和他妻子听见耶和华上帝在园中行走的声音，就藏在园子的树丛中，想躲避耶和华上帝。耶和华上帝呼唤那人说：“你在哪里？”（创世记 3:8—9）

耶和华上帝做了皮衣给他们夫妇穿上。

(创世记 3:21)

福音的出路

耶穌基督



2 0 2 5 S H E N Z H E N W A N M I N

祷 告



52