

# 主日证道

# 门徒系列

1. 从信徒到门徒
2. 付代价的门徒
3. 活像耶稣
4. 从爱己到舍己
5. 自由与界限
6. 使万民作门徒
7. 耶稣是带门徒的榜样
8. 从信到跟随
9. 当跟随没有更新

门徒系列 10:  
真实为何如此困难

2026-2-8

不是因为我不爱真理，  
而是因为真实曾经付出过代价。

## 创世记 3:7-10

他们二人的眼睛就明亮了，才知道自己是赤身露体，便拿无花果树的叶子为自己编做裙子。

天起了凉风，耶和华 神在园中行走。那人和他妻子听见 神的声音，就藏在园里的树木中，躲避耶和华 神的面。耶和华 神呼唤那人，对他说：“你在哪里？”他说：“我在园中听见你的声音，我就害怕；因为我赤身露体，我便藏了。”

# 创世记 3:7-10

遮盖与躲藏是人类堕落后的第一反应。

## 约翰福音 3:19-20

光来到世间，世人因自己的行为是恶的，不爱光，倒爱黑暗，定他们的罪就是在此。

凡作恶的便恨光，并不来就光，恐怕他的行为受责备。但行真理的必来就光，要显明他所行的是靠神而行。

# 约翰福音 3:19-20

人不来就光，不是悖逆，而是恐惧。

隐藏不是偶发的失败

而是被训练出来的反应。

# 隐藏是一种生存策略

很多不真实不是为了骗，  
而是为了不再痛。

# 诗篇 69:19-20

你知道我受的辱骂、欺凌、羞辱；

我的敌人都在你面前。

辱骂伤破了我的心，

我又满了忧愁。

我指望有人体恤，却没有一个；

我指望有人安慰，却找不着一个。

# 诗篇 69:19-20

真实若无人接住，  
人就会学会沉默。

## 诗篇 55:12-14

原来不是仇敌辱骂我，若是仇敌，还可忍耐；

也不是恨我的人向我狂大，若是恨我的人就必躲避他。

不料是你；你原与我平等，是我的同伴，是我知己的朋友！

我们素常彼此谈论，以为甘甜；我们与群众在 神的殿中同行。

# 诗篇 55:12-14

最深的伤，  
来自你以为安全的人。

解释不是终点

而是人走向安全的起点。

# 诗篇 51:6

你所喜爱的是内里诚实；  
你在我隐密处，必使我得智慧。

# 诗篇 51:6

真实先发生在神面前，  
而不是在人前。

# 希伯来书 4:13

并且被造的没有一样在他面前不显然的；

原来万物在那与我们有关系的主眼前，都是赤露敞开的。

# 希伯来书 4:13

被看见不是被揭穿，  
而是被认识。

## 希伯来书 4:14-16

我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。

## 诗篇 32:3-5

我闭口不认罪的时候，因终日唉哼而骨头枯干。

黑夜白日，你的手在我身上沉重；

我的精力耗尽，如同夏天的干旱。

我向你陈明我的罪，不隐瞒我的恶。

我说：我要向耶和华承认我的过犯，你就赦免我的罪恶。

# 诗篇 32:3-5

隐藏是长痛，  
真实是短痛， 却带来释放。

真实不是等我准备好

而是我不再躲藏。

# 诗篇 62:8

你们众民当时倚靠他，

在他面前倾心吐意；

神是我们的避难所。

# 祷告