



主日证道

寻道系列之五

2025.12.7

你为何而渴？

——撒玛利亚妇人的故事

人的渴

你有没有发现：

明明拥有很多，却仍觉得“缺了点什么”。

心的渴

我们都在寻找：

爱、认可、价值、安全感……

但喝了，仍然渴。

约翰福音 4:1-26

- 4:4 必须经过撒玛利亚
- 4:13-14 喝这水的，还要再渴
- 4:16-18 耶稣触及她的伤口
- 4:23-24 心灵和诚实敬拜
- 4:26 我就是弥赛亚

一、耶稣主动靠近你

耶稣主动靠近你

“必须经过撒玛利亚”（约4:4）

耶稣“必须经过”撒玛利亚，不是因为路，
而是因为一个人。

耶稣主动靠近你

她避开人群、羞耻、破碎、孤单。

耶稣却向她开口。

耶稣主动靠近你

你以为你是偶然来到这里。

但耶稣一直在找你。

耶稣主动靠近你

福音不是人努力寻找真理，而是上帝主动寻找迷失的人。

祂不是等你变好，而是走到你最破碎的地方。

二、你的心一直在渴

你的心一直在渴

她以为耶稣讲的是“井水”。

耶稣讲的是“生命的水”。

你的心一直在渴

她只想解决“今天的烦恼”，

耶稣想解决“她一生的渴”。

你的心一直在渴

耶稣说：“凡喝这水的还要再渴；（约4:13）

你的心一直在渴

我们也是如此：

今天满足，明天又空了。

你的心一直在渴

关系、成功、娱乐、认可……

都很好，但不能真正满足。

耶稣要给她的是“活水”。

你的心一直在渴

人不是不知道自己渴，而是不知道自己渴的
是什么。

三、耶稣揭开你最深的渴

耶稣揭开你最深的渴

“你去叫你丈夫也到这里来。”（约4:16）

耶稣触碰她最深的痛。

耶稣揭开你最深的渴

五段失败的关系。

她不是坏，而是渴。

渴到找不到正确的路。

耶稣揭开你最深的渴

耶稣不是来揭你的羞耻。

祂是来医治你的羞耻。

耶稣揭开你最深的渴

你最深的渴望是什么？

耶稣知道，也愿意触碰。

耶稣揭开你最深的渴

每一个让你感到疲惫的地方，每一个你不愿让人知道的秘密，那些正是耶稣最愿意进入的地方。

四、耶稣邀请你得着活水

耶稣邀请你得着活水

她逃到宗教争论。

人在逃避真正问题时的通常反应。

耶稣邀请你得着活水

耶稣说：父要这样的人拜祂。

不是地点，而是真心。

耶稣邀请你得着活水

耶稣说：“这和你说话的就是他！”（约4:26）

她说：弥赛亚要来了。

耶稣说：“我就是。”

耶稣邀请你得着活水

她是耶稣少数显明身份的对象。

因为她愿意敞开。

耶稣邀请你得着活水

她放下水罐：

——她的旧方式、旧依靠、旧渴望……

耶稣邀请你得着活水

她跑回城里：

“你们来看，有一位知道我所有的！”

羞耻变成力量、破碎变成见证。

给还未信的人

你愿意把你生命中最深的渴、最深的痛、最深的不满足带到耶稣面前吗？

你愿意让祂成为你的活水吗？

给已经信主但心仍干渴的人

你是否把水罐（旧方式、旧依靠、旧渴望）

放下来？

今天耶稣邀请你回到祂这里，再次得着活水。

真正能满足你的，不是拥有更多，
而是遇见耶稣。

耶稣不是来定你的罪，
祂是来医治你。

呼召

你对耶稣说：

“主啊，我愿意把我的渴带到你面前”。



祷告