

2 0 2 5

S H E N Z H E N W A N M I N



# 主日证道

2025.2.16



# 以弗所书大纲

- 第1~3章 (教义)

神在基督里的救恩计划、教会的奥秘、信徒在基督里的新身份

- 第4~5章 (实践)

关于教会合一、新生命成长、效法神的爱、家庭与社会的责任、属灵争战的实践应用



2 0 2 5

S H E N Z H E N W A N M I N

以弗所书系列之31

从苦毒到饶恕



一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。(以弗所书 4:31- 32和合本)



重生带来了罪人的心的改变  
但生命的改变不能自动完成



一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。(以弗所书 4:31- 32和合本)



只是笼统性地认罪还不够  
具体的罪也要承认和解决



# 该隐的苦毒

有一日，该隐拿地里的出产为供物献给耶和华；亚伯也将他羊群中头生的和羊的脂油献上。耶和华看中了亚伯和他的供物，只是看不中该隐和他的供物。该隐就大大地发怒，变了脸色。耶和华对该隐说：“你为什么发怒呢？你为什么变了脸色呢？你若行得好，岂不蒙悦纳？你若行得不好，罪就伏在门前。它必恋慕你，你却要制伏它。”该隐与他兄弟亚伯说话；二人正在田间。该隐起来打他兄弟亚伯，把他杀了。（创世记 4:3-8 和合本）

# 苦毒

- ▣ 内心的怨恨和不满
- ▣ 长期的、隐藏的
- ▣ 像毒药一样腐蚀心灵
- ▣ 破坏基督徒的灵命和关系

# 以扫的恼恨

以扫因他父亲给雅各祝的福，就怨恨雅各，心里说：“为我父亲居丧的日子近了，到那时候，我要杀我的兄弟雅各。”

(创世记 27:41 和合本)



# 恼恨

- 因不满导致的情绪爆发
- 短暂和激烈的
- 苦毒累积后的外在表现

# 扫罗的忿怒

扫罗甚发怒，不喜悦这话，就说：“将万万归大卫，千千归我，只剩下王位没有给他了。”从这日起，扫罗就怒视大卫。  
(撒母耳记上 18:8-9 和合本)



# 忿怒

- 与恼恨类似
- 情绪发作的时间更长，破坏力更大

# 可拉一党的嚷闹

可拉是利未的曾孙、哥辖的孙子、以斯哈的儿子。他跟吕便支派以利押的两个儿子大坍和亚比兰，以及比勒的儿子安，联合二百五十名在以色列会众中有声望的首领反叛摩西，一起攻击摩西和亚伦，说：“你们太过分了！全体会众都是圣洁的，有耶和华住在他们当中，你们凭什么将自己置于耶和华的会众之上？”(民数记 16:1-3 当代译本)



# 嚷闹

- 恼恨与愤怒在言语中的表现形式
- 情绪失控
- 包括咆哮和暴力

# 哈曼的毁谤

哈曼对亚哈随鲁王说：“有一个民族散居在王境内各省的众民族中，他们的律例与各族的律例不同，他们不遵守王的律例，所以容忍他们对王不利。王若愿意，就请降旨消灭他们。我愿捐六百八十万两银子交给管理国事的人，纳入王的库房。”

(以斯帖记 3:8-9 当代译本)



# 毁谤

- 用言语攻击或诋毁别人
- 伤害性更大

# 希律王的恶毒

希律见自己被智者愚弄，大为恼怒，便照着智者所说的时间推算，下令把伯利恒及附近两岁以下的男孩杀光。

(马太福音 2:16 当代译本)



# 恶毒

- 隐藏在内心的恶意或诡诈
- 表现为阴险的行为

# 六个负面情绪和行为

都是破坏合一的行为，对教会和个人造成伤害，破坏关系、神的计划和工作。



“污鬼离了人身，就在无水之地过来过去，寻求安歇之处，却寻不着。于是说：‘我要回到我所出来的屋里去。’到了，就看见里面空闲，打扫干净，修饰好了，便去另带了七个比自己更恶的鬼来，都进去住在那里。那人末后的景况比先前更不好了。这邪恶的世代也要如此。”(马太福音 12:43-45 和合本)



道德的洁净无法弃绝生命中的罪



上帝不仅仅关注我们的行为

更关注的是行为背后的新生命



驱除邪恶的唯一方法是圣灵进驻



一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。(以弗所书 4:31- 32和合本)



# 恩慈

- 温柔、善良的态度
- 愿意主动给予他人关爱
- 爱心的具体表现

# 路得的恩慈

路得说：“不要催我回去不跟随你。你往哪里去，我也往那里去； 你在哪里住宿，我也在那里住宿； 你的国就是我的国，你的神就是我的神。你在哪里死，我也在那里死，也葬在那里。除非死能使你我相离！不然，愿耶和华重重地降罚与我。”

(路得记 1:16-17 和合本)



波阿斯回答说：“自从你丈夫死后，凡你向婆婆所行的，并你离开父母和本地，到素不认识的民中，这些事人全都告诉我了。愿耶和华照你所行的赏赐你。你来投靠耶和华 - 以色列 神的翅膀下，愿你满得他的赏赐。”(路得记 2:11-12 和合本)



# 怜悯

- 对他人的痛苦感同身受
- 体恤他人的需要
- 愿意伸出援手

# 好撒玛利亚人的怜悯

惟有一个撒玛利亚人行路来到那里，看见他就动了慈心，上前用油和酒倒在他的伤处，包裹好了，扶他骑上自己的牲口，带到店里去照应他。第二天拿出二钱银子来，交给店主，说：‘你且照应他；此外所费用的，我回来必还你。’

(路加福音 10:33-35 和合本)



# 饶恕

- 放下别人对自己的伤害
- 不再追究
- 爱心的最高表现

# 约瑟的饶恕

约瑟的哥哥们见父亲死了，就说：“或者约瑟怀恨我们，照着我们从前待他一切的恶足足地报复我们。”他们就打发人去见约瑟，说：“你父亲未死以先吩咐说：‘你们要对约瑟这样说：从前你哥哥们恶待你，求你饶恕他们的过犯和罪恶。’如今求你饶恕你父亲神之仆人的过犯。”他们对约瑟说这话，约瑟就哭了。他的哥哥们又来俯伏在他面前，说：“我们是你的仆人。”约瑟对他们说：“不要害怕，我岂能代替神呢？从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景。

(创世记 50:15-20 和合本)

一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。(以弗所书 4:31- 32和合本)



那时，彼得上前问耶稣：“主啊，如果我的弟兄得罪了我，我该饶恕他多少次呢？七次够了吧？”

耶稣回答说：“我告诉你，不是七次，是七十个七次。

“因此，天国就像一个王，他要跟奴仆清算债务。正开始清算的时候，有人带着一个欠了六千万银币的人进来。因为这个人无法清还债款，主人就下令把他及其妻儿和所有财产全部卖掉还债。那奴仆跪在王面前乞求说，‘请宽容我，我会把债务全部还清的。’主人可怜他，不但释放了他，而且免了他全部的债。

(马太福音 18:21-27 当代译本)

“可是，那奴仆出去后，遇见一位欠他一百个银币的同伴，就揪住他，掐着他的喉咙说，‘还我钱！’同伴跪下哀求道，‘请宽容我，我会还你的。’

“那奴仆却不肯，竟把同伴送进监狱，直到他还清债务为止。其他奴仆目睹这一切，都愤愤不平，就去把这件事告诉了主人。

“于是，主人把那奴仆召来，说，‘你这可恶的奴才！你哀求我，我就免了你所有的债。难道你不应该怜悯你的同伴，就像我怜悯你一样吗？’主人大怒，把他交给狱卒受刑，直到他还清全部的债务。如果你们每个人不从心里饶恕自己的弟兄，我的天父也要这样对待你们。”

(马太福音 18:28-35 当代译本)

一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。(以弗所书 4:31- 32和合本)



“你们饶恕人的过犯， 你们的天父也必饶恕你们的过犯； 你们不饶恕人的过犯， 你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”

(马太福音 6:14-15 和合本)





2 0 2 5 S H E N Z H E N W A N M I N

# 祷 告

