

2 0 2 4

S H E N Z H E N W A N M I N

# 主日证道

2024-9-28



2 0 2 4

S H E N Z H E N W A N M I N

以弗所书系列之25

生气却不要犯罪 (2)

2 0 2 4

S H E N Z H E N W A N M I N

生气却不要犯罪；  
不可含怒到日落，  
也不可给魔鬼留地步。

(以弗所书 4:26-27 和合本)

基督徒有责任对罪恶发怒  
发怒却不要到犯罪的程度  
生气的时间不可持续过长  
生气绝不可给魔鬼留机会

# 生气的本质



不能满足愿望或达不到目的时  
所产生的不愉快的情绪或行为



# 生气的类型

属人的愤怒（己怒）

属神的愤怒（义怒）

# 属人的生气

因不能满足自己的愿望或目的  
而对自己或别人所产生的怒气



因为人的愤怒不能成就上帝的公义。

(雅各书 1:20 当代译本)

生气的近义词：

愤怒、赌气、不满、冒火  
不高兴、生闷气、冷暴力

.....

属人的愤怒：

公开生气

私下生气

暗自生气



属于人的怒气不加控制  
必然会导致犯罪



属神的生气  
对人的罪恶或事情  
而产生的强烈情绪



神的忿怒从天上显明在一切不虔不义的人身上，  
就是那些行不义阻挡真理的人。

(罗马书 1:18 和合本)

属神的怒气不加控制  
可能也会导致犯罪



发怒的对象  
发怒的程度  
发怒的原因  
发怒的后果  
发怒的类型



哪个故事中的人是发怒却不犯罪的?  
哪个故事中的人是发怒却犯罪的?



# 为神的家尽忠的摩西



**摩西**转身下山，手里拿着两块石版，石版的正反两面都有字。石版是上帝做的，字是上帝刻的。约书亚听见山下百姓嘈杂的喊叫声，便对摩西说：“营地里有打仗的声音。”摩西对他说：“这不是打胜仗的声音，也不是打败仗的声音，而是狂欢的声音。”摩西走近营地的时候，看见牛犊，又看见百姓在跳舞，心中大怒，便把手上的两块石版摔碎在山脚下，又把他们铸造的牛犊熔化掉，磨成粉末撒在水面上，叫以色列百姓喝。

（出埃及记 32:15-20 当代译本）

耶和华对**摩西**说：“你拿着杖和你哥哥亚伦招聚会众，当着他们的面吩咐磐石流出水来，水就会从磐石流出，供会众和牲畜喝。”摩西遵命而行，从耶和华面前取了杖，然后和亚伦把会众招聚到磐石前，说：“你们这些叛逆之徒听着，非要我们叫磐石给你们流出水来吗？”接着，摩西举起手中的杖击打磐石两下，水便喷涌而出，会众和牲畜都喝了。耶和华对摩西和亚伦说：“你们对我没有足够的信心，没有当着以色列人的面尊我为圣，所以你们不得带领会众进入我将要赐给他们的土地。”

(民数记 20:7-12 当代译本)

# 曾被称合神心意的大卫



耶和华派拿单先知去见**大卫**。拿单对大卫说：“一座城里有两个人，一个富有，一个贫穷。富人拥有许多牛羊，穷人除了自己买来养的一只母羊羔以外，什么也没有。他悉心饲养母羊羔，让它跟自己的儿女一起长大，他吃什么，羊也吃什么，他喝什么，羊也喝什么，还睡在他的怀中，就像他的女儿一样。一天，富人家中来了客人，他舍不得拿自己的牛羊款待客人，却宰了穷人的羊给客人吃。”大卫听后非常愤怒，对拿单说：“我凭永活的耶和华起誓，这人实在该死！他真是没有半点怜悯之心，他必须偿还那穷人四倍！”

(撒母耳记下 12:1-6 当代译本)

拿单对**大卫**说：“那人就是你！...你为什么蔑视我的命令，做出我视为可憎的事呢？你借亚扪人的刀杀了赫人乌利亚，把他的妻子据为已有。因为你藐视我，把赫人乌利亚的妻子据为已有，从今以后，杀戮流血的事必永不离开你的家。”耶和华说，“我要在你家中降下灾祸，我要当着你的面把你的妻妾交给你的近臣，他必在光天化日之下与她们行淫。你在暗地里做这恶事，我要让这样的恶事当着以色列人的面在光天化日之下临到你。”

大卫对拿单说：“我得罪了耶和华。”拿单说：“耶和华已经赦免了你的罪，使你不致死亡。但你做的丑事给了仇敌亵渎耶和华的机会，所以你这个孩子必定死。”拿单说完，便回家去了。

（撒母耳记下 12:7-15 当代译本）

大卫的儿子押沙龙有一个美丽的妹妹，名叫她玛。大卫的另一个儿子暗嫩爱上了她。

(撒母耳记下 13:1 当代译本)

她的哥哥押沙龙问她：“是不是你哥哥暗嫩污辱了你？妹妹，不要声张，他是你哥哥，不要把这件事放在心上。”于是她玛就忧忧郁郁地住在押沙龙家里。**大卫王**听见了这件事以后，非常生气。押沙龙没有对暗嫩说一句话，只是心里暗暗地恨他，因为他玷污了妹妹她玛。

(撒母耳记下 13:20-22 当代译本)

# 外邦人的元帅乃缦



乃缦是亚兰王的元帅，甚得亚兰王器重，因为耶和华借他使亚兰人打了许多胜仗。他是英勇的战士，只是患了麻风病。亚兰人袭击以色列时，曾掳回一个以色列少女，这少女做了乃缦妻子的婢女。有一天，她对主母说：“要是我主人去见撒玛利亚的那位先知就好了！他一定能治好我主人的麻风病。”乃缦把这以色列少女的话告诉亚兰王。亚兰王说：“你去吧。我会写信给以色列王的。”于是，乃缦带了三百四十公斤银子、七十公斤金子和十套衣服，启程前往以色列。

(列王纪下 5:1-5 当代译本)

**乃缦**带领车辆和马匹到了以利沙的家，站在门口。以利沙派使者出去对乃缦说：“你到约旦河里洗七次，你的皮肤就会复原，并得到洁净。”乃缦却怒冲冲地走了。他说：“我以为他一定会出来见我，为我站着求告他的上帝耶和华，用手在我的患处晃一晃，医好我的麻风病。大马士革的亚波纳河和法尔法河不比以色列所有的河都好吗？难道我在那里洗就不能得到洁净吗？”于是，他怒冲冲地转身走了。他的仆人上前对他说：“我父啊，先知若吩咐你做一件大事，难道你会不去做吗？何况他只是说你去洗洗就可以洁净！”乃缦就去约旦河，照上帝仆人的话在河里洗了七次，便洁净了，皮肤变得像小孩子的一样。乃缦率领全体随从回到上帝的仆人那里，站在他面前说：“如今我才知道，除了以色列，普天下没有上帝。”

(列王纪下 5:9-15 当代译本)

处理好怒气太重要了！



我怎样才能控制自己的怒气？



当别人使我生气了，  
该怎么办？



我亲爱的弟兄姊妹，请记住：每个人都要快快地听，慢慢地  
说，慢慢地动怒。因为人的愤怒不能成就上帝的公义。所以  
你们要除去所有的污秽和一切的恶习，谦卑地领受那已经栽  
种在你们心里、能救你们灵魂的真道。

(雅各书 1:19-21 当代译本)

一个不认识真理的人  
无法做到生气不犯罪



一个不认识真理的人  
无法分辨生气的动机



一个不认识真理的人  
无法正确处理好怒气



一个不服从真理的人  
无法胜过自己的愤怒



一个不服从真理的人  
无法彰显上帝的义怒



一个顺服真理的人  
可以生气却不犯罪



如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，就要脱去你们从前行为上的旧人，...又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人，这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。

(以弗所书 4:21-24 和合本)

A wide-angle, aerial night photograph of the Shenzhen city skyline. The city is densely packed with skyscrapers of various heights, all illuminated with a variety of lights (blue, white, yellow, red). A major highway or railway line cuts through the city, with many vehicles visible on the roads. The overall atmosphere is one of a bustling, modern metropolis at night.

2 0 2 4

S - H E N Z H E N

W A N M I N

禱 告

2 0 2 4

S - H E N Z H E N

W A N M I N